

琴の浦荘便り

第12号
平成22年7月発行
担当：菜の花ユニット

梅雨の晴れ間にのぞく日差しに夏の気配を感じてきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は秋の収穫に向けて「いもうえ交流会」の様子を中心にご紹介いたします。

いもうえ交流会



畑の前で入居者様と形上小学校4年生の児童の皆さんとが出会いの挨拶をしました。子どもたちもはじめは緊張の面持ちでしたが、交流会が始まるとすぐに打ち解け、皆さん笑顔いっぱいの交流会になりました。



子どもたちにはまだ負けれんよ!



みんながんばれ!



へっぴり腰! 私にまかせなさい



完成した畑がこちら!!!
みんなで力を合わせて立派な畑ができました。



小学生の皆さんによる歌のプレゼント



みんなで記念撮影今年もまた一つ楽しい思い出が増えました!!!

はりきっていも植えをする子どもたち。入居者の皆さまも子どもたちに「こんがんとよ!」と積極的に声をかけていらっしやいました。元気いっぱいの子供たちの姿とそれを目を細めて温かく見守る入居者様の姿。私たちも楽しい交流会となり、とてもうれしく思います。
苗がどんどん育ち、秋には大きなお芋ができることを楽しみに見守り、収穫のときには皆さんと収穫祭ができたと思っています。

父の日会

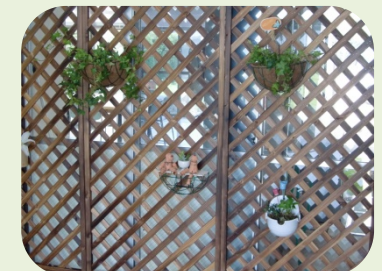


琴の浦荘には9名の男性入居者様が生活されています。この日はその方々に主役になっていただきました。感謝状をお渡しした後は皆さんで「さいころトーク」をしました。恋の話の目が出た方は奥様との馴れ初めを語って下さいました。

琴の浦荘の玄関のイメージを変えました。



琴の浦荘の玄関に入って正面にラティスと観葉植物を設置しました。涼しげな雰囲気醸し出されました。



第2回排泄ケア研修会

6月19日(土)第2回の排泄ケア研修会を行いました。講師に前回同様、十三番館クリニック院長の鈴先生がいたしました。日々の介護の中で排泄について疑問に思っていることの事例を挙げ、質問形式での研修会を行いました。入居者様一人一人の状況に応じて鈴先生が具体的なアドバイスを頂きました。



～食中毒のワンポイントアドバイス～

季節から、食中毒に注意が必要な時期になってきました。今回は0-157についてお話しします。

主な症状として「水様性下痢」と「腹痛」があります。発熱、嘔吐、血便、かぜ症状もみられることがあります。とくに乳幼児、高齢者の意識障害、けいれん、昏睡などの重篤例では死亡することもあります。

予防法は・・・

- 1 生野菜などはよく洗い、食肉は中心部まで十分加熱してから食べること。
- 2 冷蔵庫内の食品はよく点検し、早めに食べること。
- 3 加熱調理済の食品が二次汚染を受けないよう、調理器具は十分に必ずよく洗う。
- 4 調理や食事の前には必ず石けんで手を洗うこと。
- 5 おなかが痛くて、下痢が続いたら、すぐにかかりつけの医師の診察を受けること。
- 6 発症した患者のいる家庭では、糞便に汚染された下着等の取扱いに注意すること。

食中毒にならないためには「手洗い・消毒・加熱」を十分に行ってください！！

琴の浦荘でも十分に気を付けてまいります！

(看護師 島田)

栄養部から

☆かぼちゃ蒸しパン(黒糖入り)☆

6月29日(火)：おやつ

今月は新しいおやつを作ってみました。今からが旬である、かぼちゃを使うことで季節感のあるおやつが出来ました。入居者様もおいしい、おいしいと好評でした。なかには、あっという間に食べてしまい、足りない様子の方もいらっしゃいました。



(管理栄養士 田川)

ショートステイ(短期入所生活介護)

ショートステイってなあに？

普段、お世話をされているご家族の方が、病気や旅行、冠婚葬祭、休養のため時間が欲しいなど、様々な事情により一時的に介護ができなくなった時や日常の介護疲れを癒していただくために、また利用者様が未永く在宅生活ができますよう手助けいたします。

ショートステイってどんなところ？

健康状態の把握によって心身機能の維持向上が図れ、他の利用者様やスタッフと楽しい時間を過ごすことにより孤立感・疎外感の軽減につながります。そしてご家族の身体、精神的な負担の軽減を得られます。

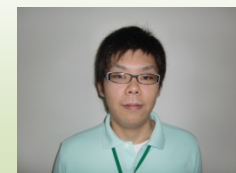
担当ケアマネージャー様、利用者様のご家族ともしっかり連絡を取り、ショートステイご利用の間もご家族の方が安心して安らげる時間が持てるよう勤めていきます。

短期間でもご家族に代わってサポートします。
ご利用いただける方

介護保険による要支援1～要介護5の認定を受けられた方

電話 **885-2228** 担当 **今井俊文**
(生活相談員)

新入職員紹介



介護部
山田一成

介護職として働くのは初めてで、わからないことが多いですが、スタッフの皆様や入居者様から優しく時に厳しくいろんなことを教えていただき楽しく仕事をさせていただいています。少しずつ自分らしさを出していき日々一歩ずつでも成長できるよう頑張っていきたいです。

7月の誕生者

7月 1日 田中美代子様 88歳
7月14日 大場 フサ様 87歳
7月30日 山川満夫様 89歳

おめでとうございます！

編集後記

ジメジメしていた梅雨もう少しで明けようとしています。夏はもうすぐ、そこです!!! 8月には2回目となる夏祭りの開催です。昨年以上のお祭りを計画しています。皆様お楽しみに!!!