

# 琴の浦荘便り

平成27年2月発行  
特別養護老人ホーム 琴の浦荘  
琴海戸根町743番地47  
095-884-3510

## 長崎市老協第9回研究発表大会

1月24日(土)

防災意識が命をつなぐ ～ 私たちはどう動く ～

### 節分のご様子

2月3日(土)

恵比寿さま



親も代々・子も代々・・・



鬼は外～福は内～



年男・福娘  
高砂ばあともっともじい



今年の琴の浦荘での節分行事です。えびす様・年男・福娘・高砂ばあ・もっともじいに扮して、『秋穂の国から参りました 鬼豆うち でございます・・・』の、琴海地区に昔から伝わるお決まりの台詞で始まりました。そして、皆さんと一緒に『鬼は外～福は内～』の掛け声で、琴の浦荘全体に1年の健康を祈願し、たくさんの福を呼び込み、笑いあり、涙ありと賑やかにとり行いました。最後に、『どてんとっさり!』と、えびす様から【福の神のお札】まで頂きましたよ!!



老協研究発表大会に今年も参加させていただきました。「防災意識が命をつなぐ」をテーマに、平成25年度に新施設へ移転してからの毎月1回の消防訓練の様子と今年度の取り組みの成果と課題について発表させていただきました。発表を通して毎月1回の訓練を繰り返して行い続けることが大事だと感じました。

## 4月から定期巡回サービスを開始します!!

24時間の在宅生活で、安心安全な生活を実現する為に・・・!!

定期巡回サービス  
夜間対応サービス



医師の指示による  
訪問看護サービス



随時対応型サービス  
オペレーション対応

ヘルパーが1日に何回か、10～20分程度ご自宅を巡回訪問します。安全の為に見守り・服薬・排泄や食事の介助、必要な身体介護等(訪問の回数や時間は、個々のプランによって異なる)や、必要時にご連絡頂き、相談や訪問致します。

# 栄養部の取り組み



入居者様の食べやすいように、その方々に合わせて食事形態を変更しています

## 普通食

## きざみ食

## ソフト食



お正月には雰囲気味わえるよう元日にお煮しめや栗きんとんなどおせち料理を提供しました。また普段刻んだりペースト状にて提供していた食事でも見た目がよくなるよう工夫しました。まだ工夫が必要ですが、少しずつ見た目、味ともよくなるように今年も取り組んでいきたいと思っています。

# 新人職員紹介



**看護職員**  
**井上理恵**

久しぶりに仕事を始め、毎日緊張しています。入居者様やスタッフに馴染めるよう頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。一日でも早く仕事を覚えられるよう努めます。



**居宅介護支援事業所**  
**谷口めぐみ**

1月に長崎に戻ってきました、2月より琴の浦荘で働くこととなりました。まだわからない事ばかりですが、利用者様の為に努力していきたいと思っていますのでよろしくお願い致します

# デイサービス通信

柔道整復師

高島謙介の

## 簡単腰痛予防体操!



皆さんこんにちは!1月よりデイサービスで機能訓練を担当している高島です。2月もまだ寒く、体の痛みなどが出やすい時期だと思います。そこで今回は腰痛予防の体操の一つ載せたいと思います。簡単ですので是非やってみてください!! デイサービスでは一人一人にあった運動メニューと一緒に考えていきます。次回は転倒予防の体操を載せていきたいと思っています!

### 肘・膝合わせ (片側5回ずつ)

片手を大きく上げ  
背筋を伸ばします

あげた手の『ひじ』と  
反対側の足の『ひざ』を  
合わせます

### 座って行う場合



反対側も同じように行ってください

### 2月の予定

手作業も楽しまれてますよ



【節分祭 どてんとっさり!】

【チョコケーキ作り】

【ランタン祭りにおけての提灯作り】

作業療法士 辻敦子

体験ご利用いつでもできます!

TEL:095-884-3530

担当: 宮崎・松岡

